

# TJEJZONEN

## Har du tankar kring mat & vikt?

**Tjeizonens Ätstörningschatt har fokus på unga tjejers mående kopplat till mat, vikt, kropp, träning och ideal. Genom personligt stöd finns vi här för dig.**

Vi erbjuder stöd kvällstid via chatt där du får prata med en Storasyster som lyssnar på dig. Chatten är gratis och anonym och vi har tystnadslöfte. Det betyder att allt du berättar stannar hos oss.

### **Välkommen att höra av dig**

Tjeizonen finns här för dig som identifierar dig som tjej och är mellan 10 och 25 år. Du behöver inte ha en diagnos och du är lika välkommen oavsett om du går i behandling eller inte.

Vi har öppet varje kväll hela veckan mellan klockan 20.00 och 22.00.

Välkommen att höra av dig!

**Läs mer på [tjeizonen.se](https://tjeizonen.se)**

 [@tjeizonen](https://www.instagram.com/tjeizonen)

