

Visst vore det skönt med ngn som lyssnar? På riktigt! <3

Längtar du efter någon du kan känna dig trygg med och dela dina tankar och känslor med? Stort som smått. I Tjeizonens Långtidsstöd får du möjlighet att prata med samma volontär regelbundet under en längre tid, upp till 6 månader med möjlighet till förlängning.

Genom chatt, röst- eller videosamtal får du prata om det som är viktigt för dig. Du bestämmer. Våra volontärer är alltid tjejer. Du kan vara anonym, det är kostnadsfritt och vi har ingen anmälningsplikt så allt du berättar stannar mellan oss.

Läs mer om Tjeizonens Långtidsstöd och skicka in din anmälan på:
tjeizonen.se/hitta-hjalp/langtidsstod

Varje kväll kl 20-22, året runt kan du även chatta i vår Allmänna chatt eller Åtstörningschatten.

*"Hon tog mig verkligen på allvar. Jag behövde inte känna mig dum när jag berättade om vad jag tänkte. Det hade ingen annan gjort för mig förut."
/14-årig tjej om Tjeizonens Långtidsstöd*



tjeizonen.se

