



Du e så SJUKT MKT MER än din ångest <3

**Tjejzonen är en gemenskap. Ett systerskap.
Du får berätta om precis vad du vill. Vi finns här och lyssnar.**

I Tjejzonen kan du som identifierar dig som tjej och är mellan 10-25 år få prata med någon som verkligen lyssnar. Du bestämmer alltid själv vad du vill prata om – inget är för stort eller litet! Alla våra volontärer är tjejer. Det är kostnadsfritt och du är helt anonym.

Allmänna chatten och Ätstörningschatten:
Chatta i en av våra två stödchattar. Öppna varje kväll, 20-22, året runt.

Långtidsstöd:
Chatt, röst eller videosamtal med en och samma volontär i 6 mån med möjlighet till förlängning.

Läs mer genom att skanna QR-koden nedan.



tjeizonen.se

Tips! Ta ett foto av denna poster med mobilen så får du med informationen hem.

TJEJZONEN