

VI LYSSNAR på unga tjejer varje kväll, året runt <3

Vill du vara med och göra skillnad för unga tjejer genom att lära dig mer om deras psykiska hälsa och hur samhället kan hjälpas åt för att stötta dem? Är du en av de som möter flickor och tjejer i din yrkesroll eller bara nyfiken på ämnet?

Tjejzonen är en gemenskap. Ett systerskap. Sveriges största stödorganisation för tjejer. Genom våra stödchattar har vi sedan 1998 lärt oss hur vi ska stötta unga tjejer. Våra stödchattar är öppna varje dag, året runt. Vi arbetar proaktivt med att öka den psykiska hälsan hos tjejer i åldrarna 10 - 25 år.

Vi tillhandahåller utbildningsmaterial och föreläsningar om hur du som vuxen kan prata med unga om digital hälsa, sociala medier, hyperideal, skönhetsnormer och självkänsla. Vi har även material framtaget särskilt för lärare och skolmiljö.

Läs mer genom att skanna QR-koden nedan.



tjejzonen.se

Tips! Ta ett foto av denna poster med mobilen så får du med informationen hem.

TJEJZONEN