

Bli volontär & gör **SKILLNAD** genom att bara lyssna <3

**Tjejzonen är en gemenskap. Ett systerskap.
Vill du vara med och göra skillnad för unga tjejer samtidigt som du
får lära dig nya verktyg och metoder för att bli en bättre lyssnare?
Du behövs.**

I Tjejzonen kan tjejer som är mellan 10-25 år få prata med någon som verkligen lyssnar. Alla våra volontärer är tjejer/kvinnor som är utbildade för att bemöta allt som tjejerna kan tänkas prata om. Samtalen kan handla om vad som helst, ibland är det tyngre ämnen som ångest, ätstörningar eller självbild. Ibland handlar det om helt andra känslor, inget är för stort eller för litet. Stödet är kostnadsfritt och helt anonymt.

Som volontär får du utbildning i vår metod, flera fortbildningar per termin, kontinuerlig handledning under uppdraget och andra förmåner. Läs mer och bli volontär genom att skanna QR-koden nedan.



tjejzonen.se

Tips! Ta ett foto av denna poster med mobilen så får du med informationen hem.

TJEJZONEN